

pulse' tampil lebih keren!

by Prudential

Kini hadir Pulse dengan tampilan baru dan fitur yang lebih banyak!

PRUDENTIAL

Listening. Understanding. Delivering.

PRU25

Pindah ke Pulse yang baru sekarang juga! Temukan We Do Pulse di



PRUSatellite

Vol. 5 / Oct 2020

PRUServices

Cek Polis, daftar cepat rawat inap dan ajukan klaim di mana saja dan kapan saja.

Download Pulse sekarang dan sync Polis Kamu di fitur PRUServices!



Cek PRUServices di Pulse!

PRUMedical Network (PMN)

Pendaftaran rawat inap cepat dan mudah tanpa kartu fisik!

Download e-card kamu di fitur PRUService di Pulse



Customer Gathering

17 & 24 Oktober 2020

#SehatBareng e-Talk



Desandi Kurniawan
Agency Learning Development
Prudential Indonesia



Donita Nugroho
Celebrity Mom and
Blogger, Gaya Hidup Sehat



Chef Nina Bertha Chrestela
Pastry Chef
(Warma MasterChef Indonesia 2)



Dr. Alfiah Amiruddin, MD, MSurg
Konsultan Bedah Payudara RS Royal Taruma



Fertina Tarasari
Penyintas Kanker Payudara & Sekretaris Yayasan
Daya Dara Indonesia atau LOVEPINK



Hot Parilindungan
Territory Head Prudential Indonesia

SELENGKAPNYA

PRIMAYA HOSPITAL

Mammografi untuk Mendeteksi Kanker Payudara



Apa Itu Mammografi?

Mammografi adalah metode deteksi kanker menggunakan sinar-X kadar rendah. Mammografi bisa menghasilkan citra payudara secara detail. Saat ini mammografi merupakan metode berbasis populasi terbaik yang tersedia untuk mendeteksi kanker payudara pada tahap awal.

Siapa Saja yang Memerlukan Pemeriksaan Mammografi

Secara umum, perempuan berusia di atas 35 tahun memerlukan pemeriksaan mammografi guna mengetahui adanya tanda kanker payudara sejak dini. Pemeriksaan ini lebih dibutuhkan bagi perempuan yang masuk kelompok berisiko mengidap kanker payudara.

Kelompok yang memiliki risiko kanker payudara antara lain:

- 1 Berumur lebih dari 50 tahun**
Risiko kanker payudara meningkat pada wanita yang berusia di atas 50 tahun. Menurut penelitian, risiko tertinggi kanker payudara ada pada perempuan berumur lebih dari 70 tahun.
- 2 Hamil di atas usia 30 tahun**
Perempuan yang hamil saat usianya lebih dari 30 tahun lebih berisiko terkena kanker payudara dibanding yang umurnya lebih muda. Penyebabnya adalah adanya mutasi genetik seiring dengan bertambahnya usia.
- 3 Paparan estrogen dan progesteron**
Perempuan yang mendapat menstruasi pertama sebelum usia 12 tahun dan mengalami menopause di atas usia 55 tahun didapat lebih berisiko mengidap kanker payudara. Sebab, ada paparan estrogen dan progesteron dalam waktu lama.
- 4 Menjalani terapi hormon**
Risiko kanker payudara lebih tinggi pada perempuan yang menjalani terapi hormon saat memasuki masa menopause. Terapi ini dilakukan untuk memulihkan hormon seksual perempuan. Risiko meningkat jika terapi berjalan selama lebih dari 5 tahun.
- 5 Ada riwayat kanker payudara pada keluarga**
Adanya keluarga yang pernah mengalami kanker payudara berarti risiko terkena kanker payudara lebih tinggi ketimbang yang tidak ada riwayat tersebut.

Anda dapat berkonsultasi dulu dengan dokter sebelum menjalani mammografi. Berikan penjelasan dan informasi yang lengkap jika ada gejala dan tanda yang berhubungan dengan kanker payudara jika ada.

Informasi di atas didapatkan dari berbagai sumber. Detail artikel dapat dilihat [di sini](#)

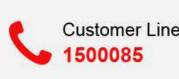
Cerita dari Nasabah



Ibu Hilda Wiryanti
Jakarta

"Kami sekeluarga memiliki asuransi Prudential."

Saat itu kami ditawari oleh Agen Prudential dan memberikan informasi manfaat Polis yang saat itu kami butuhkan. Prudential adalah Polis asuransi kesehatan yang pertama kali kami miliki. Sekarang sudah 11 tahun kami bergabung dan layanannya selalu baik dan inovatif. Ketika pertama kali anak saya sakit dan membutuhkan biaya yg tidak sedikit, Alhamdulillah, walaupun baru menjadi Nasabah saat itu, proses klaimnya cepat tidak bertele-tele. Agen kami juga sangat membantu. Begitupun saat kami berkunjung ke daerah dan anak kami mendadak sakit. Kami tidak kesulitan mengajukan klaim dan bisa membantu juga cepat. Semoga Prudential selalu di hati nasabahnya dan bisa membantu menyelesaikan masalah tanpa ribet. Jaya selalu Prudential. We love you.



PT Prudential Life Assurance terdaftar di dan diawasi oleh Otoritas Jasa Keuangan
Hak Cipta © 2019 Prudential Indonesia. All rights reserved.

Ingin berhenti berlangganan newsletter ini? [Klik di sini](#)